

PLANNING ENTRAINEMENTS GROUPES JEUNES - SAISON 2025-2026

APPRENTISSAGE								
	Minimum Competition	Catégorie	Années	Natation	Vélo	Course à Pied	Immersive Room	PPG
Eveil	3	Eveil	2021 2022	Samedi 12h15 - 13h Lila	Mercredi 16h30 - 17h30 Lila / DB			
GA1	3	Mini-poussins Poussins Pupilles	2015 à 2020	Mercredi 18h-19h Lila / DBK Samedi 13h-14h Lila / Justine	Mercredi 16h30 - 17h30 Lila / DB	Jeudi 18h - 19h DBK		
GA2	3	Mini-poussins Poussins Pupilles	2015 à 2020	Lundi 18h-19h Lila / Justine Vendredi 18h-19h Lila / Justine	Mercredi 16h30 - 17h30 Lila / DB	Jeudi 18h - 19h DBK		
G1	6	Poussins Pupilles	2015 à 2018	Lundi 19h-20h (Lila) Mercredi 13h-14h (Lila) Vendredi 19h-20h (Lila) <i>Repos pour les Poussins</i> Samedi 12h-13h (Justine)	Mercredi 14h30 - 16h Lila	Jeudi 18h - 19h DBK		
COMPETITION								
G2	6	Pupilles (<i>Sur sélection</i>) Benjamins Minimes	2011 à 2016	Lundi 19h-20h30 (Ludo) Mercredi 19h-20h30 (Ludo) Vendredi 19h-21h (Ludo) <i>Repos pour les Pupilles</i> Samedi 12h-13h30 (Ludo) + séances du matin (Mardi /Vendredi)	Mercredi Route 14h - 16h DB Samedi Route 9h - 12h DB	Jeudi 19h - 20h30 Lila / DB / DBK <i>Pupilles avec G1</i>	Mercredi 14h - 17h DB Samedi 10h - 12h DB	Lundi 18-19h Benjamins / Pupilles Vendredi 18-19h Minimes Remplacer PPG par CàP selon période
Cadets Juniors	6	Cadets Juniors	2007 à 2010	Mardi 7h-8h30 (Ludo) Mercredi 19h-20h30 (DB/Lila) Vendredi 7h-8h30 (DB) 19h-21h (DB/Ludo) Samedi 12h30-13h30 (DB)	Mercredi 14h - 16h DB Samedi 9h - 12h DB	Lundi 19h - 20h30 DBK Jeudi 19h - 20h30 DB	Lundi 19h45 - 21h45 DB Mercredi 14h - 17h DB Samedi 10h - 12h DB	Vendredi 18-19h Remplacer PPG par CàP selon période

Les entrainements sous soumis à la disponibilité des infrastructures de la ville

(stade nautique Gabriel MENUT et piste d'athlétisme MERCIER)

En cas d'indisponibilité, les entraineurs feront au mieux pour trouver des alternatives